

## **Ramowy program zajęć praktycznych**

### **dla słuchaczy**

#### **Szkoły Policealnej dla Dorosłych TWP w Ostrołęce**

#### **Zawód: Opiekun medyczny**

**Numer programu 513 [02]/ZSZ, SP/MEN/2007.07.27**

**1. Słuchacz odbywa zajęcia praktyczne w I i II semestrze (po 41 godzin) w stacjonarnych zakładach opieki zdrowotnej oraz pracowniach przedmiotowych.**

#### **2. Szczegółowe cele kształcenia:**

W wyniku procesu kształcenia słuchacz powinien umieć:

- podjąć współpracę z zespołem opiekuńczym,
- podjąć współpracę z pielęgniarką w zakresie planowania opieki nad osobą chorą i niesamodzielną,
- nawiązywać kontakty z chorym niesamodzielnym i jego rodziną,
- udzielić wsparcia choremu i jego rodzinie,
- ocenić potrzeby opiekuńcze chorego w zaspokajaniu potrzeb biologicznych,
- podjąć współpracę z pielęgniarką w wykonywaniu czynności i zabiegów pielęgnacyjnych,
- wykonać polecenia pielęgniarki i lekarza dotyczące opieki nad osobą chorą i niesamodzielną,
- wykonać pomiary podstawowych parametrów życiowych,
- przekazać pielęgniarce informacje o zaobserwowanych zmianach w stanie zdrowia chorego,
- ocenić stan higieniczny chorego,
- wykonać toaletę całego ciała w łóżku u osoby chorej i niesamodzielną,
- umyć głowę osobie chorej i niesamodzielną leżącą w łóżku,
- zmienić bieliznę osobie chorej i niesamodzielną leżącą w łóżku,
- pomóc choremu w wykonywaniu czynności dnia codziennego,
- nakarmić i napoić osobę chorą i niesamodzielną,
- podać basem i kaczkę osobom chorym i niesamodzielnym,
- założyć cewnik zewnętrzny osobom chorym i niesamodzielnym,
- wymienić worek na mocz i worek stomijny u osób chorych i niesamodzielnym,
- udzielić pomocy osobie chorej i niesamodzielną w korzystaniu z basenu, kaczki i WC,
- zastosować pieluchomajtki i wkładki u chorych z objawami nie trzymania moczu i stolca,
- zastosować sposoby zapobiegania powikłaniom wynikającym z długotrwałego leżenia w łóżku,
- udokumentować wykonane zabiegi higieniczne,
- wypełnić kartę obserwacji chorego,

- dobrać i utrzymać w sprawności materiały , środki, przybory i sprzęt do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych,
- posłużyć się urządzeniami , przyborami i narzędziami podczas wykonywania zabiegów,
- przygotować narzędzia do dezynfekcji i sterylizacji,
- zaplanować własną pracę,
- wykorzystać różne źródła informacji.

**3. Ramowy program zajęć praktycznych obejmuje treści z zakresu :**

- opieki na osobą chorą i niesamodzielną leczoną zachowawczo,
- opieki nad osobą chorą niesprawną ruchowo.
- opieki nad osobą chorą i niesamodzielną ze schorzeniami narządu ruchu,
- opieki nad osobą chorą i niesamodzielną ze schorzeniami narządu neurologicznymi.